

**24H DE CHÂTEAU-THIERRY (FR)** Le Montheysan a parcouru 203 kilomètres en 24 heures.

# Meilleure performance de l'année pour Urbain Girod

JÉRÔME GENET

Le Montheysan Urbain Girod a remporté les 24 heures de Château-Thierry, en Picardie. En forme, le marcheur d'endurance a réalisé la meilleure performance 2012 en couvrant 203 km en deux tours d'horloge.

Vainqueur cette année des 8h de Charly, puis 4e des 24 heures de Bourges avec 196 km, Urbain Girod a bien géré sa course. Sur le circuit français, le Suisse est parti prudemment samedi après-midi. «J'occupais la 7e ou 8e place, je ne voulais pas aller trop vite», raconte Girod.

## Victoire tardive

Après une nuit d'efforts dans le froid, le Chablaisien a pu faire la différence. «Je n'ai pas baissé de régime et vers 5 ou 6h du matin je suis remonté sur les premiers. Durant toute la matinée je ne comptais que 5 minutes d'avance, mais j'ai réussi à gérer». Tout s'est bien passé sur ce parcours pourtant réputé difficile avec deux côtes.

Dimanche sur le coup de 13h, le pépiniériste de St-Triphon pouvait savourer sa première victoire sur les bords de la Marne. «C'est rassurant d'avoir passé le cap des 200 km. Maintenant il va falloir un peu se calmer», admet l'athlète qui enchaîne les entraînements et les compétitions de grand fond.

Le gros morceau de la saison sera les 450 kilomètres entre Paris et Colmar, à couvrir d'une traite entre le 20 et le 23 juin.

## Préparation pour Monthey

A Château-Thierry, Sébastien Genin, également du Club de marche de Monthey (CMM), a couvert 80 km en 11h avant de se retirer et de ravitailler Urbain Girod. Le peintre en bâtiment prépare activement les premières 24 heures internationales de Monthey qui se dérouleront dans moins d'un mois.

«Les sélections pour Paris-Colmar seront serrées et de nombreux prétendants viendront chez nous chercher une qualification», annonce Girod, organisateur.



Le marcheur montheysan se prépare activement pour 450 kilomètres entre Paris et Colmar. CLERC/A

## La relève valaisanne

Le 24 mars dernier, c'est à Chailly sur les hauts de Montreux que les écoliers retrouvaient le chemin de la compétition. Sous l'aile de leur entraîneur Olivier Bianchi, plusieurs Montheysans ont démontré que la relève n'avait pas complètement disparue. Nathan Bonzon, Guillaume Pommaz en U14, Mickael Acker-

mann et Dorian Pommaz en U12 et Valentino Pommaz en U10 ont effectué quelques tours de piste. Pendant ce temps, les vétérans Joseph Bianco et Daniel Pasche (CMM) prenaient respectivement la 7e et 8e place de l'épreuve de l'heure.

## Top mondial à Lugano

Le coup d'envoi de la saison a

véritablement été donné le 18 mars à Lugano, avec une épreuve du calendrier mondial, qui a vu le record du monde sur 20 km manqué pour seulement 14 secondes, par l'Italien Alex Schwazer (1h17:30). Il n'y avait pas de Valaisan au départ.

Prochain rendez-vous pour les marcheurs, à Monthey les 28 et 29 avril aux alentours de la patinoire. ●

## ESCRIME

# Honneur aux Sédunoises



Les médaillées valaisannes (derrière de g. à d.: Aurore Favre, Nicky Schmidli, Justine Praz; devant de g. à d.: Valentine Mudry et Coralie Gillioz) entourent Tiffany Géroudet. LDD

Le Tournoi de Sion, c'est une ambiance unique dans le circuit national. Le public nombreux et conquis a pu observer, encourager et applaudir les 196 tireurs venus de toute la Suisse ce premier week-end du mois d'avril.

La présence de Tiffany Géroudet, autant pour arbitrer, signer des dédicaces et remettre les récompenses aux méritants a été chaudement appréciée. Et comme un signe, ce sont les filles qui ont tiré leur épingle du jeu, avec Justine Praz sur la plus haute marche du podium en catégorie minimes, Coralie Gillioz et Valentine Mudry, troisièmes chez les benjamines, Aurore Favre, troisième chez les cadettes. Seul garçon, en benjamins, Nicky Schmidli a reçu la médaille de bronze.

Malgré une baisse de régime chez les plus grands, les passionnés d'escrime ont assisté à des combats intenses sous l'œil avisé de leur Maître Jean-Pierre Torda. ● c

## RÉSULTATS DES VALAISANS

**Pupilles:** 5 Julie Bearswill. 6 Andrea Bruchez. 10. Aurèle Favre. 12. Alexandre Fugazza. **Benjamines:** 3. Coralie Gillioz. 3. Valentine Mudry. 7. Doriane Eckert. **Benjamins:** Nicky Schmidli. 5. Céline Dumont. 6. Antoine Lutin. 8. Hadrien Favre. 12. Mathieu Elsig. 16. Tobia Giorla. **Minimes filles:** 1. Justine Praz. 6. Aurore Favre. 10. Solène Masserey. 16. Cecilia Wilk. **Minimes garçons:** 7. Quentin Gard. 8. Céline Dumont. 12. Stefan Cerruti. **Cadettes:** 3. Aurore Favre. 9. Delphine Rivier. 14. Justine Praz. 15. Noémie Barras. **Cadets:** 8. Yannick Schmidli. 11. Tiziano Bianchi. 14. Lucas Constantin. 16. Clément Métrailler.

## TIR À L'ARC

# Excellent bilan de la saison en salle pour les Valaisans

Au terme des compétitions en salle, l'Association suisse de tir à l'arc effectue un classement en prenant en compte les trois meilleurs résultats de chaque archer. Les représentants valaisans obtiennent un magnifique bilan: 26 d'entre eux figurent sur le podium de leurs catégories respectives.

A l'arc olympique (recurve), Axel Müller (Sion) prend la deuxième place en juniors et Jonas Bernet (Granges) la troisième. Les sœurs Caroline et Carmen Schnyder ainsi que Kelly Nidecker (Gampel) occupent les trois premières places en cadettes. Carmen Schnyder se classe aussi troisième en juniors. Joachim Tapparel (Granges) finit deuxième chez les cadets. En catégorie jeunesse, Morgane Galdo (Granges) gagne chez les filles et Raphaël Mabillard (Granges) termine troisième. Robin Parvex (Collombey-Muraz) se classe troisième chez les minis, alors que Raphaël Schmidt (Rotten) obtient la deuxième place chez les plus jeunes.

En barebow, on note un doublé valaisan chez les hommes, avec Serge Fardel (Sion) et Markus Schmidt (Rotten). En cadets, Quentin Sierro (Sion) et Sébastien Zufferey (Granges) finissent respectivement deuxième et troisième. Florian Schnyder (Gampel) occupe la deuxième place en catégorie jeunesse. Chez les vété-

rans, Dominique Métrailler (Montana) et Ernest Gulas (Collombey) s'imposent.

A l'arc à poulies (compound), Grégoire Fumeaux (Granges) gagne chez les hommes, avec une moyenne de 588 points. On notera que cet archer marquera une pause dans son parcours sportif, car il répond cette année à ses obligations militaires. En cadets, on relève le doublé réussi par Kenny Rudaz (573,33 points de moyenne) et David Gianadda (Granges). En catégorie jeunesse, des Valaisans occupent les trois premières places: Guillaume Favre et Joris Crettaz (Granges), puis Michaël Seematter (Gampel). Bastien Aymon (Granges) se classe troisième chez les minis, alors que Cécile Loutan (Granges) finit deuxième en vétérans.

Ce mois-ci débute les épreuves en forêt et les concours FITA.

● FÉLIX PRALONG



Grégoire Fumeaux s'est imposé chez les hommes. LDD

**RALLYE** Laurent Métral et Jean-Paul Da Silva veulent jouer la gagne en catégorie «historique».

# Titre de champion suisse en point de mire?

Il y a différentes catégories dans le rallye. Dans l'un de ces nombreux groupes, nous retrouvons la classe dite historique. Cette dénomination est légèrement «ancestrale» mais permet aux voitures qui nous ont fait rêver, et apprécier le rallye, de rouler et faire vibrer le public. Parmi les concurrents, l'équipage Laurent Métral et Jean-Paul Da Silva ont le titre 2012 en point de mire.

Laurent Métral est reconnu dans toute la Suisse. Tant avec sa Ford MK2, puis avec sa Cosworth, il s'est fait apprécier de tout un chacun, par ses travers et sa gentillesse. Et ce depuis

1978, quand naquit sa passion de la mécanique. «Je me suis lancé dans le rallye, car le rapport prix-roulage est nettement plus avantageux que la côte ou le slalom. De surcroît, on bouffe du kilomètre et c'est le pied géant», explique le pilote d'Ayent avant de poursuivre: «Pour être devant, il ne faut pas se leurrer, nous avons besoin d'argent. Il nous manque une partie du budget et c'est la raison pour laquelle nous organisons un souper de soutien à prix attractif le 7 avril à la salle de gym d'Arbaz afin de participer aux cinq manches du championnat». Un avantage économique de cette série, c'est que les voitures doi-

vent obligatoirement être équipées de pneus de série. Mais aux dimensions de la Ford Sierra Cosworth, les coûts sont un peu plus élevés que sur une Twingo.

## Progresser dans la hiérarchie

Dans cette aventure, Laurent Métral est accompagné par son copilote Jean-Paul Da Silva. «J'ai roulé avec Jean-Pierre Branca et ai repris son système de notes. Jean-Paul m'apporte son expérience et il me calme. Nous progressons ensemble. Comme nous nous entendons bien, c'est parfait depuis 2007», mentionne Laurent Métral. Fort de leur 3e rang final en

2011, l'équipage valaisan espère monter d'un voire de deux crans dans la hiérarchie. Mais ce ne sera pas chose aisée, tant la concurrence s'annonce rude cette année, surtout avec une auto pratiquement de série et à deux roues motrices. «Nous avons des parrains depuis le début de nos prestations motorisées, comme tous nos soutiens et mécanos. Sans eux, nous ne pourrions pas rouler. Tous sont chaudement remerciés», nous déclare à l'unisson ce sympathique équipage. Si le 7 avril vous avez une petite faim, allez à Arbaz pour soutenir un équipage éminemment sympathique. ● GILBERT BALET